

Unsere Preise

Ganzkörper- oder Rücken-Massage (mit warmem Öl):

30 Minuten.....	35,- Euro
60 Minuten.....	50,- Euro
90 Minuten.....	75,- Euro
120 Minuten	95,- Euro

Hot Stone / Warme Steine-Massage:

60 Minuten.....	60,- Euro
90 Minuten.....	85,- Euro
120 Minuten	110,- Euro

Nacken-, Kopf- oder Gesichts-Massage:

30 Minuten.....	35,- Euro
60 Minuten.....	50,- Euro

Fuß-Massage:

30 Minuten.....	35,- Euro
60 Minuten.....	50,- Euro

Sonderangebote:

Wir bieten Ihnen Geschenk-Gutscheine und auch wechselnde Sonderangebote und Aktionen an.

Bitte sprechen Sie uns darauf an.

Neue Preise ab 2024



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 10 - 20 Uhr

An Mo
chinesische Massagen

Ferdinandstraße 2 33102 Paderborn
05251 / 8743455 0170 / 9250699
info@an-mo.de www.an-mo.de

Ferdinandstraße 2 33102 Paderborn
05251 / 8743455 0170 / 9250699
info@an-mo.de www.an-mo.de

Massagen von kundiger Hand

Herzlich willkommen bei An Mo Massagen.
Mein Name ist Qin Ji Lian.

In meinem Massagegeschäft biete ich traditionelle chinesische Wellness-Massagen an.



Diese sanfte Form und entspannende Massage hat in ihrer erfolgreichen Geschichte vielen Menschen wirksame Entspannung und Erholung verschaffen können.

Die Kunst der Massage beherrsche ich bereits seit meiner Kindheit. Geboren und aufgewachsen bin ich in der landschaftlich schönen Provinz Jilin, die in der nordöstlichen Region von China liegt.

Bei der Ausübung der Massage habe ich immer wieder die Erfahrung gemacht, daß das traditionelle Wissen meiner Heimat bezüglich der Massagen und ihrer Anwendung das Wohlbefinden der Menschen steigern kann.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Qin Ji Lian

TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

Die Chinesische Medizin ist **weit über 2.000 Jahre alt** und ist im Grunde gesammeltes Erfahrungswissen von Heilungserfolgen und somit ein **einzigartiges Phänomen**. Sie geht anders vor als die westliche Medizin und kann trotz recht einfacher und sanfter Mittel auf **große Erfolge** verweisen.



Die Fünf Säulen der TCM:

- **Akupunktur:** Heilung mit Nadeln
- **Tuina-Massage:** Akupunktur mit den Fingern
- **Chinesische Diätetik:** Ernährung unter gesunden Gesichtspunkten
- **Tai Chi, Qi-Gong, Taijiquan:** Meditation in Bewegung
- **Arzneimitteltherapie:** Kräuterheilkunde & Kräutertherapie

Der Ansatz der **TCM ist ganzheitlich**. Das Heilungskonzept zielt auf den jeweiligen Menschen insgesamt und ist auf den Einzelfall zugeschnitten. TCM versucht die **Probleme an der Wurzel anzugehen**. Energien des Körpers werden ins Gleichgewicht gebracht, eine absolut notwendige Bedingung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Unser Leistungsangebot

Wellness- und Entspannungs-Massagen für die ganze Familie.

Entlang der Meridiane (Qi-Leitbahnen) fließt nach der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre die Lebensenergie Qi, die durch Massage wieder in einen gesunden Fluss gebracht werden soll.



Ganzkörper- oder Rücken-Massage:

Die chinesische Massagetechnik basiert auf dem Drücken und dem Streichen des Körpers sowie der Anwendung unterschiedlicher Grifftechniken.

Hot Stone / Warme Steine Massage:

Diese Massage erfolgt mit Zuhilfenahme von aufgeheizten Steinen, die auf den Körper gelegt werden. Durch die Wärme sollen die Muskeln entspannt werden.

Nacken-, Kopf- oder Gesichts-Massage:

Wohlfühl-Massage mit der Verspannungen u.a. im Nacken oder Rücken gelöst werden können.

Fuß-Massage:

Massage mit der die Durchblutung der Füße gefördert werden soll und damit das Wohlbefinden.